

Plan studiów I stopnia kierunek Sport

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECTS ogółem							
				I rok								II rok								III rok											
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg						
				I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem		I sem		II sem		III sem		IV sem			V sem		VI sem				
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS								
Grupa przedmiotów podstawowych																															
Ekonomia	30	15	15	15	15	E	3																			3					
Filozofia klasyczna	30	30																								2	2				
Język obcy	90	90		30			2		30			2		30	E	3											7				
Ochrona własności intelektualnej	15	15																						15			1				
Pierwsza pomoc	15	15		15			2																				2				
Technologia informacyjna	30	30		30			2																				2				
Zarządzanie i marketing	30	15	15																					15	15	E	3	3			
Grupa przedmiotów kierunkowych																															
Anatomia funkcjonalna	60	30	30					30	30	E	6																	6			
Antropologia w sporcie	45	15	30									15	30	E	4													4			
Biologia	30	15	15	15	15	E	3																					3			
Biochemia w sporcie	45	15	30		15	30	E	4																				4			
Biomechanika sportu	60	30	30									30	30	E	5													5			
Fizjologia w sporcie	90	35	55									15	30		3	20	25	E	4									7			
Medycyna sportu	45	15	30																				15	30	E	4	4				
Neurobiologiczne podstawy sterowania ruchem w sporcie	30	15	15																				15	15		3	3				
Odnowa biologiczna w sporcie	30	15	15													15	15		2									2			
Historia sportu	30	30		30			2																					2			
Pedagogika sportu	45	20	25													20	25	E	4									4			
Prawo sportowe	30	15	15	15	15	E	3																					3			
Psychologia sportu	45	15	30	15	30	E	4																					4			
Teoria sportu	45	15	30													15	30	E	4									4			
TiM Treningu Sportowego	90	35	55																				15	30		3	20	25	E	4	7
Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi	30	15	15	15	15		3																					3			
Żywnienie w sporcie	30	15	15																				15	15		3		3			

Grupa przedmiotów specjalistycznych																												
TiM wybranej dyscypliny sportu	270	100	170					20	34		3	20	34		4	20	34		4	20	34		4	20	34	E	4	19
TiM Gimnastyki	60		60		15		1		30		2		15	E	2													5
TiM Hokeja na trawie	60		60										30		2		30	E	3									5
TiM Koszykówki	60		60		30		2		30	E	3																	5
TiM Lekkiej atletyki	60		60						30		2					30	E	3										5
TiM Piłki nożnej	60		60														30		2		30	E	3					5
TiM Piłki ręcznej	60		60													30		2		30	E	3						5
TiM Piłki siatkowej	60		60		30		2		30	E	3																	5
TiM Pływania	60		60					30		2		30	E	3														5
TiM Tenisa	30		30													30		2										2
Sporty do wyboru*																												
Sporty różne# albo Sporty walki	30		30													30		2										2
Gimnastyka artystyczna albo Zabawy ruchowe i gry drużynowe albo Jogging	30		30																		30		2					2
Proseminarium dyplomowe**	15	15																		8			1	7			1	2
Egzamin dyplomowy																										E	13	13
Praktyki i obozy																												
Praktyka w klubie	75		75													15		1		30		2		30		2	5	
Obóz letni	75		75					75		4																		4
Obóz zimowy - narty lub snowboard	60		60									60		3														3

RAZEM

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem		II sem		III sem		IV sem		V sem		VI sem		ECTS		ECTS		ECTS		ECTS		ECTS		ECTS		
W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	W	Ćw	Egz	ECTS	
Obciążenie semestralne / ECTS	2085	535	1550	105	240	4	29	65	349	4	31	80	289	5	29	90	294	5	31	103	259	3	30	92	119	5	30	180
Liczba godzin w semestrze				345				414				369				384				362				211				
Liczba egzaminów w semestrze				4				4				5				5				3				5				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				759								753								573								
Razem godzin na II stopniu studiów				2085																								
Egzaminy	Ekonomia			Anatomia funkcjonalna			Język obcy			Fizjologia w sporcie			Zarządzanie i marketing			Filozofia klasyczna												
	Biologia			Biochemia w sporcie			Antropologia w sporcie			Pedagogika sportu			Medycyna sportu			TiM Treningu Sportowego												
	Psychologia sportu			TiM Koszykówki			Biomechanika sportu			TiM Hokeja na trawie			TiM Piłki ręcznej			TiM wybranej dyscypliny sportu**												
	Prawo w sporcie			TiM Piłki siatkowej			TiM Gimnastyki			TiM Lekkiej atletyki						TiM Piłki nożnej												
							TiM Pływania			Teoria sportu						Egzamin dyplomowy												

* Do wyboru 2 sporty (po jednym w semestrze 4. i 5.)

Zestaw sportów różnych: nordic walking, fitness - ćwiczenia siłowe, tenis stołowy/ speed badminton, wspinaczka sportowa

(student wybiera 2 sporty po 15h)

** Zapisy na proseminarium dyplomowe - na końcu 2. roku (4. semestru)